Anna Brandejs

Přestože se stále více lidí stará o svůj zevnějšek, některé procedury jsou neustále spjaty s odsudky nebo tabuizovány. Jednou z nich je také aplikace botulotoxinu – látky, která dočasně znehybní zvolené mimické svaly, díky čemuž se v těchto místech netvoří nové vrásky a ty stávající se zmírní. Rozhovor nejen o botoxu a jeho schopnostech jsme vedli s MVDr. Annou Brandejs, zakladatelkou prestižní BRANDEIS Clinic.

Proč myslíte, že je botox stále tolik přehlíženou metodou k udržení mladistvého vzhledu?

Osobně tomu moc nerozumím. Většina lidí dnes o svůj vzhled pečuje. Chodí ke kadeřníkovi, čistí nebo bělí si zuby, používají kosmetiku... Ženy i muži chtějí vypadat dobře a používají k tomu různé prostředky. Botox je jen další nadstavba. Řekla bych, že se k tomu ještě musíme dostat. Uvědomit si, že na nás současná doba vyvíjí tlak v otázce osobního vzhledu. Pro ty, kteří o něj chtějí pečovat, jsou zde velmi efektivní metody.

Co přesně botox je?

Botox je přirozeně se vyskytující látka, jejíž aplikace vám dokáže jako mávnutím kouzelného proutku odstranit vrásky na čele a kolem očí. Botox dokáže dočasně umrtvit svaly, které tak nejsou namáhány, a nové vrásky díky tomu nevznikají. Sval je umrtvený na dobu asi 6 měsíců.

Botox je také jed...

Ano, je to sice toxin, ale podávaný ve velmi malém množství. A stejně jako u jiných toxinů, které tělu dobrovolně dodáváme, i u botoxu platí, že je v malém množství lékem a ve velkém jedem.

Kdy jste začala chodit na botox vy?

Před 14 lety. V době, kdy mi bylo 35 let. Tehdy byl ještě botox drahý, kompletní ošetření vyšlo na 12000 korun. Dnes to samé ošetření stojí 5–7000.

Řekla byste, že existuje reálné riziko vzniku závislosti na botoxu? Uvážíte-li, že se aplikace musí opakovat každých 6–9 měsíců.

Vzhledem k tomu, že má botox tak dobré a okamžitě viditelné výsledky, lidé většinou proceduru opakují. Ovšem, závislost může vzniknout. To je hlavní rozdíl mezi botoxem a ostatními kosmetickými přípravky. Efekt z aplikace botoxu je však viditelný prakticky okamžitě.

Odpůrci botoxu často říkají, že hezké je umět stárnout...

Což je pochopitelně naprosto v pořádku. Stejně jako to, pokud se někdo rozhodne aplikovat si do tváře botox. Každý ke svému věku přistupuje po svém, což respektuji. Estetická medicína řeší primárně vnitřní pocit člověka. Výsledným produktem tedy není vzhled, ale to, jak se člověk, který podstoupí jakoukoliv proceduru upravující vzhled, cítí.

Pokud má někdo křivý nos a cítí se kvůli němu špatně, dokážeme mu pomoci. Nejde o to, jak ve výsledku bude nos vypadat, ale o to, že nový nos jeho nositeli zvedne sebevědomí a zbaví ho nějakého traumatu. Takový člověk je v konečném důsledku lépe schopný najít nebo udržet si práci nebo partnera. A o to tu jde v první řadě.

Jde primárně o pocit, který ze sebe lidé mají...

Jistěže. Dobře provedená plastická operace je nejlepší forma psychoterapie. Žádný psycholog vás neudělá šťastnějšími přes noc. Naproti tomu drobná nebo větší úprava vzhledu ano. Je to stejné jako s oblečením. Pokud se pěkně obléknete, hned se cítíte lépe.

Jsou mezi námi lidé, kteří sami se sebou nejsou spokojení. Pátrat po důvodech, které za tímto jevem stojí, by bylo na další článek. Návodů, jak být sám se sebou spokojený, je nespočet. My nabízíme pouze jeden z nich a je na každém člověku, zda se rozhodne pro nás, nebo například pro dobrého psychologa, ke kterému bude muset pravidelně docházet. Ať tak či onak, vždy jde o lepší řešení než útěk k alkoholu nebo drogám.

Mezi vaše klienty patří také lidé, kteří vzhled potřebují ke své profesi...

Ano, jde o lidi pohybující se v šoubyznysu nebo manažery na střední a vysoké úrovni. Jsou si vědomi skutečnosti, že jim jejich vzhled pomáhá v dosahování profesních cílů, a proto si jej chtějí udržet co nejdéle.

Botox se používá také na jiné části těla...

Hodně lidí používá botox do podpaží s cílem zabránit nežádoucímu pocení, zejména pak během letních měsíců. Na začátku dubna jej aplikují a po celé léto nemají problém.

Vracejí se k vám klienti často?

Záleží na tom, co od nás který klient očekává. Máme řadu klientů, kteří přijdou pouze jednou, my jim pomůžeme s něčím, co je již delší dobu trápí, a tím je v podstatě i motivujeme k dalším krokům. Sami od sebe pak začnou dělat poměrně radikální změny ve svých životech. U mužů jde například o zdravější životosprávu a budování postavy ve fitness centru, což následuje po liposukci břicha. Ženy do svého denního programu často zařadí více pohybu.

Pokud už někdo se sebou má nějaký zásadní problém, přes který se nedokáže dostat nebo který není schopen sám vyřešit, neměl by se bát udělat první krok. Vyřešení jednoho problému často přináší řešení dalších problémů.